

FICHE INTERVENTION

Ateliers & Cercles de parole

Viens & Vois – Coaching & accompagnement

Objectif

Proposer un espace structuré, confidentiel et bienveillant permettant aux participants de :

- déposer ce qu'ils vivent,
- prendre du recul sur leurs difficultés,
- retrouver des repères émotionnels et relationnels,
- avancer vers plus de stabilité intérieure et relationnelle.

Ces interventions s'inscrivent en complément de l'accompagnement pastoral, éducatif ou associatif.

Public concerné

- Femmes en période de fragilité ou de transition
- Couples (préparation au mariage, communication, difficultés relationnelles)
- Fiancés ou jeunes couples
- Groupes mixtes adultes
- Bénévoles ou responsables exposés à une charge émotionnelle

Interventions adaptées aux églises, paroisses, associations, établissements ou organisations.

Exemples de thématiques proposées

- Reconstruction après blessures ou événements difficiles
- Estime de soi et confiance
- Gestion des émotions et du stress
- Communication dans le couple
- Préparation au mariage
- Guérison intérieure et parcours de restauration
- Vie relationnelle et familiale

- Croissance personnelle et dimension spirituelle

Chaque intervention est construite sur mesure selon le contexte et les besoins.

Formats possibles

- Conférence (1h à 2h)
- Atelier interactif (demi-journée ou journée)
- Cercle de parole (petit groupe)
- Parcours ou cycle d'accompagnement (plusieurs séances)

Approche

Une approche intégrative qui associe :

- écoute active et cadre sécurisé,
- outils issus du coaching professionnel,
- compréhension des dynamiques émotionnelles et relationnelles,
- accompagnement respectueux du rythme de chacun,
- possibilité d'intégrer la dimension spirituelle dans un cadre chrétien.

Objectif : favoriser une transformation durable, dans le respect de la liberté et de la dignité de chaque personne.

Intervenante

Ornella BILONGO

Coach professionnelle certifiée

Formée à l'accompagnement et à l'enseignement biblique

Formation suivie à l'École Biblique Charis (5 ans)

Fondatrice de **Coaching Viens & Vois**

Spécialisée dans l'accompagnement des transitions de vie, de la reconstruction personnelle et du renouveau relationnel.

Conditions

Intervention sur devis selon :

- durée,
- nombre de participants,
- lieu,
- objectifs spécifiques.

Contact : ✉ contact@coachingviensetvois.com

Demande de devis et étude personnalisée sur simple demande